



伊東自然歴史案内人と一緒に歩ける

～一碧湖ぐる～っと一周編～

《時刻表》

| 伊東駅ご利用 | 行き | | 帰り | |
|--------|-------|-------|---------|-------|
| | 伊東駅 | 一碧湖 | 一碧湖遊歩道口 | 伊東駅 |
| | 9:30 | 9:57 | 12:23 | 12:50 |
| | 10:30 | 10:57 | 13:23 | 13:50 |

| 伊豆高原駅ご利用 | 行き | | 帰り | |
|----------|-------|-----------|-------|---------|
| | 伊豆高原駅 | 理想郷東口乗り換え | 一碧湖 | 一碧湖遊歩道口 |
| | 9:45 | 10:01 | 10:15 | 10:24 |
| | 11:10 | 直通 | 直通 | 11:31 |

| 伊豆高原駅ご利用 | 行き | | 帰り | |
|----------|---------|-----------|-------|-------|
| | 一碧湖遊歩道口 | 理想郷東口乗り換え | 伊豆高原駅 | 一碧湖 |
| | 12:46 | 直通 | 13:06 | 13:06 |
| | 12:58 | 直通 | 13:17 | 13:30 |
| | 13:58 | 直通 | 14:17 | 14:30 |

伊東自然歴史案内人について

ジオパークや花や木々の説明を受けながらコースを歩くことが出来ます。ガイドをご希望の方は、伊東自然歴史案内人までご予約ください。

- ① 観光番に予約をする。
- ② 「一碧湖」バス停に到着の時間を確認。
- ③ バス停で合流後にコース開始。
- ④ ゴールのバス停まで説明をうけながら歩く。
- ⑤ 「一碧湖遊歩道口」バス停に到着したらゴールです。

ガイド料金 大人:500円/小・中学生:300円 ※ご予約は5日前までに。
ご予約 観光番:0557-37-3550 ※雨天中止です。
 (予約受付時間:10:00～16:00)

至 荻・中伊豆バイパス・伊東市内方面

至 国道135号(吉田)

ウォーキングの心得

- 出発前にストレッチ、マッサージを十分に。
- 水分補給を忘れずに。
- 空腹から低血糖にならないよう糖分のある食物で血糖を補給。
- 帽子・タオル・水筒は必需品。腕時計などがあると便利です。
- 体調不良時は無理をしない。

悪さをする一碧湖の主赤牛の魔力を封じるために、日広上人がこの島で七日七晩お経をあげたという伝説が残っています。

ヘラブナ、ブラックバスなどの釣りが楽しめます。今上天皇が訪米土産に持ち帰ったブルーギルを日本で最初に放流したことを記したブルーギルの碑があります。



四千年前に噴火した大室山の溶岩が一碧湖に流れ込んで連島を作りました。



昭和の初めこの地を愛して何度も訪れている与謝野鉄幹、晶子の歌碑があります。二人はここで数百種の歌を詠んでいます。

⑥ 沼地 (フトイ・アシの群生)

沼地ではフトイ・アシ・オギなどの水生植物が繁茂し野鳥の憩いの場になっています。

